

TelefonSeelsorge Wir sind erreichbar über Telefon, Mail, Chat und der Krisen Kompass APP!



WIR SIND FÜR DICH DA

TelefonSeelsorge
Oberschwaben Allgäu Bodensee

0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.



als
Download
für iOS und
Android



KrisenKompass

die APP zur Suizidprävention

KRISENKOMPASS

– der Notfallkoffer für unterwegs

Die App bietet Funktionen, wie Tagebuch oder persönliche Archive, um positive Gedanken, Fotos, Erinnerungen und Lieder zu speichern, die in schlechten Momenten helfen. Hinweise zu beruhigenden Techniken, sowie direkte Kontaktmöglichkeiten zur TelefonSeelsorge und anderen professionellen Anlaufstellen ergänzen die App.

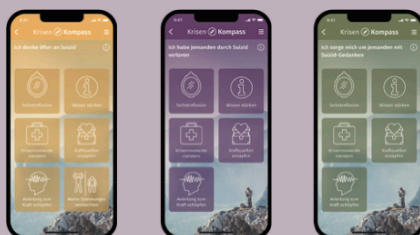
Die App funktioniert online und offline.

www.telefonseelsorge.de/app

Hier geht es zum
DOWNLOAD:



SCAN ME



auf YouTube <https://youtu.be/pHddH-rt2L4>